

KĄ SUGĖBA VAIKAI PAGAL AMŽIŲ

2-3 METAI

- Susitvarkyti žaislus
- Apsirengti (su minimalia pagalba sudėtingesnėse situacijose)
- Sudėti nešvarius drabužius į skalbinių dėžę
- Padėti padengti stalą
- Naudotis šakute ir šaukštu
- Nunešti savo indus pavalgius
- Išsivalyti dantukus ir nusiprausti veidą (padedant suaugusiems)
- Pavalyti išsiliejusius skysčius

4-5 METAI

- Atlikti paprastus tvarkymosi darbus (pvz.: nuvalyti dulkes nuo lengvai pasiekiamų paviršių, nušluostyti žemiau esančių spintelių dureles ir pan.)
- Padėti tvarkant skalbinius (pvz.: rūšiuoti drabužius pagal tipą ir pan.)
- Išsirinkti sau drabužius ir juos apsirengti
- Išsivalyti dantis, nusiprausti veidą, susišukuoti (su minimalia pagalba)
- Pakloti lovą
- Pašerti naminius gyvūnėlius
- Pasakyti savo vardą, pavardę, adresą
- Žinoti Bendrojo pagalbos centro numerį

6-7 METAI

- Pakloti lovą (be pagalbos)
- Sulankstyti ir padėti drabužius į spintą
- Nusimaudyti vonioje/duše be priežiūros
- Sutvarkyti vonią po nusimaudymo
- Padėti sudėlioti parsineštus iš parduotuvės pirkinius
- Atsargiai naudotis peiliu, kad atsipjautų maisto
- Pagaminti pačius paprasčiausius patiekalus (pvz.: iškepti sumuštinį)
- Padengti stalą
- Išplauti indus
- Pažinti pinigus ir suprasti kaip jais naudotis

8-9 METAI

- Atlikti pagrindinius higienos ritualus be suaugusių priminimo (pvz.: nusiplauti rankas grįžus iš lauko, valytis dantis, pasikeisti apatinius ir pan.)
- Nusikarpyti nagus
- Šluoti, plauti grindis, naudotis dulkių siurbliu
- Atlikti paprastas siuvimo užduotis (pvz.: įsiūti sagą)
- Padėti suplanuoti pirkinių sąrašą
- Paruošti paprastą patiekalą, vadovaujantis receptu
- Užsisakyti patiekalą kavinėje
- Padėti darže ir sode (pvz.: laistyti, ravėti)
- Užsistatyti žadintuvą ir laiku atsikelti
- Suskaičiuoti gražą ir iškeisti pinigus iš stambių į smulkius
- Būti atsakingu už savo pinigus: spręsti kiek išleisti, kiek pasilikti taupymui (su minimalia pagalba)



10-12 METŲ

- Naudotis skalbimo mašina, džiovykle ir pan.
- Lyginti drabužius
- Pakeisti patalynę
- Suplanuoti ir pagaminti patiekalą iš keleto ingredientų
- Perskaityti maisto, chemikalų etiketes, vaistų informacinį lapelį (su minimalia pagalba)
- Naudotis pagrindiniais darbo įrankiais (pvz.: kauptuku, grėbliu ir pan.)
- Nupjauti veją
- Pasilikti vienas namuose

13-15 METŲ

- Suplanuoti ir paruošti patiekalą iš daugiau ingredientų
- Naudotis orkaite
- Atlikti sudėtingesnes namų ruošos užduotis (išvalyti orkaitę, pakeisti elektros lemputę ir pan.)
- Prižiūrėti mažesnius vaikus
- Suteikti pirmąją pagalbą
- Apsipirkti
- Palyginti kainas
- Planuoti savo laiką
- Kelti tikslus ir numatyti žingsnius jiems pasiekti

16-18 METŲ

- Suplanuoti meniu ir paruošti įvairių patiekalų
- Atlikti sudėtingus namų ruošos darbus (pvz.: atkimšti kanalizaciją, pašalinti kalkių nuosėdas ir pan.)
- Atlikti pagrindinius automobilio priežiūros darbus (pvz.: įpilti kuro, pakeisti ratą, patikrinti tepalų lygį ir pan.)
- Skaityti ir suprasti informaciniuose vaistų lapeliuose pateikiamas instrukcijas apie vaistų vartojimą.
- Reguliariai lankytis pas šeimos gydytoją ir odontologą
- Užpildyti savo gyvenimo aprašymą
- Dalyvauti pokalbyje dėl darbo
- Suprasti būsto, automobilio, sveikatos draudimo pagrindus
- Išmanyti daugiau finansinių dalykų (pvz.: sąskaitų apmokėjimas, bankinės kortelės valdymas ir pan.)
- Suprasti pagrindinius dalykus apie sutarčių pasirašymą (pvz. nuomos)
- Gebėti kritiškai vertinti informaciją, pasirodančią žiniasklaidoje, socialiniuose tinkluose.



Kiekvienas vaikas yra unikalus, todėl aukščiau pateikiamas sąrašas turi būti naudojamas labiau kaip gairės nei kaip taisyklės.

Kai kurie vaikai geba išmokti tam tikrų dalykų ankstesniame amžiuje, o kiti šiuos įgūdžius būna pasirengę įgyti šiek tiek vėliau.

Atsižvelkite į kiekvieno vaiko galimybes!

